

# Physiotherapie für mehr Lebensqualität

Der Physiotherapeut Joppe Vreugdenhil eröffnete Anfang 2013 seine Praxis «Physiotherapie am Boulevard» in Kreuzlingen. Sein Angebot umfasst vielseitige Behandlungsmethoden.

**Kreuzlingen.** Rücken- und Gelenksbeschwerden, eingeschränkte Beweglichkeit und Muskelschwäche können die Lebensqualität stark beeinträchtigen. Mit bester Beratung und individueller Therapie möchte Joppe Vreugdenhil seine Kunden auf dem Weg zu Gesundheit und Wohlbefinden begleiten.

## Gesammelte Erfahrung

Seit nunmehr 13 Jahren lebt und arbeitet der gebürtige Holländer erfolgreich als Physiotherapeut in der Schweiz mit Stationen in Biel, Luzern und Winterthur. Zudem ist er im Bereich des Personal Trainings und der Sportlerbetreuung tätig und hat bereits zahlreiche Fort- und Weiterbildungen besucht.

In Luzern lernte er seine jetzige Ehefrau, eine Kreuzlingerin, kennen. Nach der Geburt der gemeinsamen Tochter entschloss sich Vreugdenhil



Dipl. Physiotherapeut SRK  
Joppe Vreugdenhil. Bild: kb

Ab dem 26. April erscheint immer am letzten Freitag im Monat die **Kolumne** von Joppe Vreugdenhil in der KreuzlingerZeitung. Lesen Sie hier über interessante Themen und Behandlungsmethoden.

dazu, am Bodensee sesshaft zu werden und in Kreuzlingen eine eigene Praxis zu eröffnen. Hier betreut er nun auch die Sportler der 1.-Liga-Mannschaft des HSC Kreuzlingen.

## Vielseitige Therapie-Arten

Zentral gelegen – direkt neben dem Stadthaus und vis à vis vom Einkaufszentrum ceha! – ist die Praxis «Phy-

siotherapie am Boulevard» zu finden. Die hellen und modern eingerichteten Räumlichkeiten bieten Platz für eine Vielzahl an passiven und vor allem manuellen Therapie-Arten, so zum Beispiel:

- Klassische med. Physiotherapie
- Elektro- Ultraschall und Lasertherapie
- Med. Trainings- und Rehabilitationstherapie
- Osteopathische- und Craniosacrale Therapie
- Manuelle Triggerpunkt Therapie und Dry Needling
- Manuelle Lymphdrainage
- Wärmetherapie/Fango
- Sportphysio/Personal Training und Mental Coaching
- Kinesio- und Medizinaltaping

## «Der Weg ist das Ziel»

Sowohl die Behandlung von Schmerzen, die durch Fehlbelastung, Übergewicht oder Bewegungsmangel verursacht werden, als auch Rehabilitation und Haltungsschule gehören unter anderem zu den Fachgebieten von Vreugdenhil. Bei der Behandlung legt er grossen Wert auf die Zusammenarbeit mit dem Kunden sowie beste Qualität: «Wir wollen gemeinsam herausfinden, welche Übungen und Therapietechniken schnell und lang-

fristig zum gewünschten Ziel führen.» Mit ärztlichem Attest sind die Therapien von sämtlichen Krankenkassen anerkannt. Doch auch Privatpersonen können das Angebot in Anspruch nehmen. Termine werden direkt per Telefon oder E-Mail vereinbart. Das erste Beurteilungsgespräch ist innerhalb von 48 Stunden garantiert. Es sind alle Altersklassen willkommen.

## Gesund lernen und arbeiten

Neben seinem Kerngeschäft, der Physiotherapie, bietet Joppe Vreugdenhil eine Vielzahl weiterer Angebote. So gibt er sein Wissen und hilfreiche Tipps z. B. auch in Workshops an Schulen und in Unternehmen weiter. «Vom Snack in der Pause über richtiges Sitzen bis hin zu Nackenentspannungsübungen zeige ich, wie man sich auch in der Schule oder am Arbeitsplatz fit halten kann», erklärt er.

Erfahren Sie mehr über das vielseitige Angebot der «Physiotherapie am Boulevard» unter [www.physioamboulevard.ch](http://www.physioamboulevard.ch).

PHYSIO THERAPIE  
AM BOULEVARD

Joppe Vreugdenhil  
Hauptstrasse 64  
8280 Kreuzlingen  
Tel. 071 558 36 32  
[physio@amboulevard.ch](mailto:physio@amboulevard.ch)