

Lasertherapie – sanfte Heilmethode bei Schmerzen, Verletzungen und Hauterkrankungen



Joppe Vreugdenhil. Dipl. med. Physiotherapeut

Wussten Sie schon, dass Lasertherapie den Heilungsprozess beschleunigen kann, entzündungshemmend, schmerzdämpfend und abschwellend wirkt? Eine Wirkung ohne Chemie auf natürliche Art und Weise erreicht und darüber hinaus den Energiehaushalt der Zellen stimuliert und sie deshalb positiv beeinflusst?

In der PHYSIOTHERAPIE AM BOULEVARD kombiniert man altbewährte Therapien mit hoch moderner Medizintechnik und bietet neuerdings auch Behandlungen mit Laser an.

Laser – was ist das eigentlich?

Laser ist eine stark gebündelte, energiereiche Lichtquelle. Je nach



Leistung des Laserlichts treten die verschiedenen Wirkungen auf. Laser mit sehr hoher Leistung werden z.B. in der Chirurgie eingesetzt um Gewebe zu entfernen oder zu schneiden.

Die Geräte, die in der Physiotherapie zur Anwendung kommen, sind Softlaser oder sogenannte Biostimulationslaser. Diese Laser haben eine niedrige Leistungsdichte und werden zur Aktivierung der Zellregeneration und somit zur Beschleunigung und Verbesserung des Heilungsprozesses eingesetzt.

Die Eindringtiefe beträgt ca. 1.7 – 2.4 cm bei der durch Absorption des Laserlichts photochemische Prozesse in Gang gesetzt werden. Der

Softlaser weist nur eine Lichtenergie im Milliwatt-Bereich auf, so dass die Behandlung absolut keine Schmerzen verursacht.

Welche Wirkung hat das niederenergetische Laserlicht?

Die Behandlung mit einem Softlaser wirkt in erster Linie:

- Schmerzlindernd
- Abschwellend
- Entzündungshemmend
- Durchblutungsfördernd
- Regenerativ
- Schnellere Wundheilung und Reduktion der Infektionsgefahr nach Verletzungen und Operationen
- Fördert den Lymph-Abfluss

Der Softlaser stimuliert die Mikrozirkulation und aktiviert damit auch die körpereigene Abwehr, gestörte biologische Prozesse und selbst stagnierte Heilprozesse werden wieder in Gang gesetzt.

Dies ist auch der Grund, warum man Laser auch als Lichtvitamin bezeichnet. Durch eine Therapie mit Laserlicht wird der Energiehaushalt der Körperzellen gesteigert.

Der Selbstheilungsmechanismus des Gewebes wird so beschleunigt, Giftstoffe werden in erhöhtem Masse abtransportiert und die Durchblutung des behandelten Gewebes wird angeregt.

Die entzündungshemmende Wirkung wird vor allem von der Energie der Lichtstrahlen, den sogenannten Photonen, ausgelöst. Sie wird sehr gut vom Gewebe aufgenommen. Dadurch wird der Zellstoffwechsel der geschädigten oder gestörten Zellen wieder angeregt.

Wann ist der Einsatz einer Laserbehandlung in Erwägung zu ziehen?

Es ist eine Behandlungsmethode für Verletzungen und Entzündungen aller Art. Besonders bei Sportverletzungen, nach Operationen, Arthrosen, Weichteilrheuma, Schmerzzuständen (z.B. Nervenschmerzen,



Phantomschmerzen, Migräne), Hauterkrankungen (Akne, Neurodermitis, Narben), Wunden, Triggerpunkten, Entzündungen und Indikationen am Bewegungsapparat.

Wie lange dauert eine Laserbehandlung?

Eine Laserbehandlung dauert in der Regel zwischen 3 und maximal 15 Minuten. Nachhaltige und besonders gute Ergebnisse lassen sich durch eine individuell abgestimmte Behandlungsserie erzielen. Fragen Sie bei der PHYSIOTHERAPIE AM BOULEVARD nach, welche Behandlungsmethode für Ihre Person zum Einsatz kommen könnte.

PHYSIO THERAPIE
AM BOULEVARD

Hauptstrasse 64 • 8280 Kreuzlingen
Tel: 071 672 22 40
physio@amboulevard.ch
www.physioamboulevard.ch