

# Physiotherapie wirkt

**Alles was Sie schon immer über Physiotherapie wissen wollten: die wichtigsten Fragen, Antworten und Fakten auf einen Blick!**

## Welchen Stellenwert hat die Physiotherapie in der Schweiz?

Grundsätzlich hat sich in den letzten Jahren sowohl in der Bevölkerung als auch bei Ärzten ein Bewusstseinswandel vollzogen. Physiotherapie wird als integraler Bestandteil einer Behandlung gesehen. Rehabilitation ist heute ohne Physiotherapie kaum noch denkbar. Auch im präventiven Bereich ist Physiotherapie sehr gefragt: In Bewegung bleiben, sicher Sport betreiben, sich auf eine geplante Operation vorbereiten – sind Themen, die heute viele Menschen zur Vorbeugung und Erhaltung nutzen.

## Bei welchen Erkrankungen kann man mit Physiotherapie besonders viel erreichen? Und wo kann man heute deutlich mehr tun als früher?

Die Physiotherapie hat sich im Rahmen der gesamten medizinischen Betreuung verändert und ständig weiterentwickelt. Behandlungen z.B. nach einer Kreuzband-OP werden heute viel früher begonnen. Durch die Weiterentwicklung der Physiotherapie und den Behandlungsmöglichkeiten kann für die Patienten entsprechend mehr getan werden.



Einen weiteren wichtigen Schwerpunkt stellt – wie oben schon ausgeführt – die Prävention dar. Zum Beispiel werden heute vermehrt ergonomische Beratungen, Sturzprophylaxe-Trainings, Haltungsschulungen für Kinder, etc. von Physiotherapeuten – als Experten für Bewegung – angeboten. Darüberhinaus wird heute nicht nur das einzelne Körperteil, das Beschwerden bereitet, behandelt, sondern man versucht immer mehr mit ganzheitlichen und tiefer gehenden Methoden, wie z.B. osteopathischen Behandlungsformen, die Ursachen für Schmerzen und Beschwerden zu beheben.

## Klappt die Zusammenarbeit zwischen Ärzten, Krankenhäusern und Physiotherapeuten?

Jedem Chirurgen ist die Notwendigkeit der physiotherapeutischen Nachbehandlung nach einer Operation oder einem Unfall klar. Im Normalfall werden die Patienten sofort zur Physiotherapie überwiesen. Aber auch Hausärzte arbeiten gerne mit Physiotherapeuten zusammen, denn oft kann eine Operation dadurch sogar verhindert und chronische Leiden im besten Fall sogar gestoppt werden.



## Was erwartet die Patienten, wenn sie in eine Physiotherapie-Praxis kommen?

Am Beginn jeder physiotherapeutischen Behandlungsserie wird ein ausführlicher physiotherapeutischer Befund erhoben und anhand dessen ein Therapieplan und ein Therapieziel erstellt. Hierfür ist eine intensive Zusammenarbeit zwischen Therapeut und Patient notwendig. So werden dem Patienten die Möglichkeiten seines Erfolges bewusst und lässt ihn aktiv mitarbeiten.

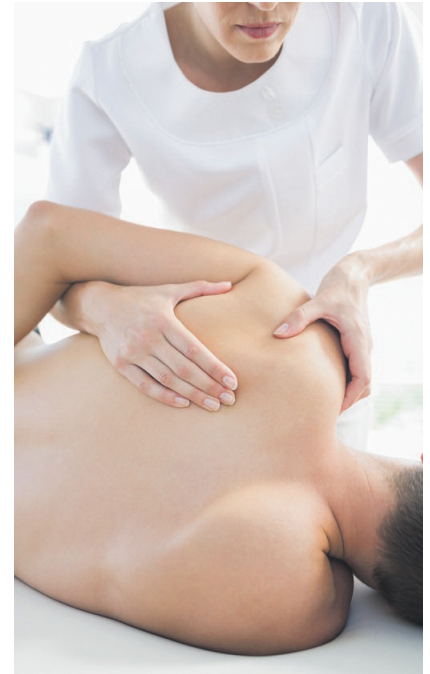
## Was zeichnet einen guten Physiotherapeuten aus?

Alle Physiotherapeuten in der Schweiz haben eine Ausbildung an qualifizierten Fachhochschulen absolviert und sind Spezialisten für Bewegungsentwicklung, -kontrolle und Wiederherstellung der Bewegungsfähigkeit.

Darüber hinaus muss ein Physiotherapeut über ein hohes Mass an Empathie verfügen und auf den einzelnen Patienten und sein Anliegen eingehen können. Ich erachte das Zwischenmenschliche als ebenso wichtig wie die fachliche Kompetenz.

## Gibt es auch «Scharlatane», die keine richtige Ausbildung haben und womöglich mehr Schaden als Nutzen anrichten?

Die Bezeichnung als Physiotherapeut ist ein geschützter Titel. Sämtliche Behandlungsmethoden sind mit ärztlicher Verordnung über die Grundversicherung der Krankenkasse gedeckt. Leider gibt es eine Reihe von verwechslungsfähigen Berufsbezeichnungen, die dem Patienten suggerieren, dass er von einer Physiotherapeuten be-



treut wird. Besondere Vorsicht ist geboten bei Berufsbezeichnungen wie «Physiopraktiker» oder «Bewegungstherapeut». Patienten sollen sich im Zweifel an den schweizerischen Physiotherapie-Verband «Physioswiss» ([www.physioswiss.ch](http://www.physioswiss.ch)) wenden um sicherzustellen, dass der Therapeut der sie behandelt, auch tatsächlich Physiotherapeut ist.

## Wie kommt man als Patient zum Physiotherapeuten – am besten über eine ärztliche Verordnung?

Über eine ärztliche Verordnung sind die Kosten über die Grundversicherung gedeckt. Kommt ein Patient privat, also ohne vorher einen Arzt konsultiert zu haben, sind die Kosten selbst oder je nach dem über die Zusatzversicherung zu tragen.

**PHYSIO THERAPIE**

AM BOULEVARD

Hauptstrasse 64 • 8280 Kreuzlingen

Tel: 071 672 22 40

[physio@amboulevard.ch](mailto:physio@amboulevard.ch)

[www.physioamboulevard.ch](http://www.physioamboulevard.ch)

**PHYSIO THERAPIE**

IM PARKHOF

Hauptstrasse 84 • 8280 Kreuzlingen

Tel: 071 670 18 11

[physio@imparkhof.ch](mailto:physio@imparkhof.ch)

[www.physioimparkhof.ch](http://www.physioimparkhof.ch)